



SEMANA 13

GRANJEROS Y PRODUCTOS DESTACADOS



Encuentre muchas de estas explotaciones y más en <https://appalachiangrown.org/>

WARCRY PEPPER COMPANY

Matt and Carlos Bryant
Bryson City, NC
<https://www.warcrypeppers.com/>



En Warcry Pepper Company nos encanta la salsa picante y crearla para compartirla con los demás. Elaboramos pequeños lotes artesanales de nuestra salsa picante utilizando 25 variedades de "Super-Hot Peppers" de cultivo ecológico, los más picantes del mundo, y tomates locales asados al fuego. Cultivamos todos los pimientos en la ciudad madre sagrada, Kituwah, en Cherokee, Carolina del Norte, para honrar nuestra herencia agrícola y familiar. También cultivamos una variedad de microgreens. Estamos orgullosos de ser propiedad de nativos americanos y operado.

SPROUT CULTURE FARM

Jesah Segal
Asheville, NC
<https://www.sproutculture.farm/>



Sprout Culture es una de las mejores granjas verticales de interior de la región que cultiva microgreens ecológicos. Más que un negocio, somos un movimiento de cambio cultural que trabaja para que nuestra sociedad pase de una "cultura de comida rápida" a una "cultura de comida viva". Llevamos a las mesas de toda la región uno de los alimentos más sanos y cultivados de forma sostenible.

STILL WATERS LANDING

Andrew Jones
Hayesville, NC
<https://www.stillwaterslanding.org/>

Still Waters Landing es un modelo de renovación rural. Somos una granja local de cerdos criados en pastos y productos agrícolas con la misión de restaurar la comunidad por la agricultura, la alimentación, el compañerismo y la fe, garantizando al mismo tiempo a todos los miembros de la comunidad, independientemente de sus ingresos, el acceso a alimentos de alta calidad.

DARNELL FARMS

The Darnell Family
Bryson City, NC
<https://darnellfarms.com/>



Una granja y frutería divertida y familiar al estilo de los Apalaches, especializada en la recogida de fresas, calabazas, camiones de comida, helados, festivales mensuales y un parque infantil gigante, todo ello junto al hermoso río Tuckasegee. Todos son bienvenidos. ¡Venga a hacer de nuestra granja familiar su granja familiar!

HICKORY NUT GAP

Jamie and Amy Ager
Fairview
<https://www.hickorynutgap.com/>



En Hickory Nut Gap, creemos que las carnes más sabrosas y nutritivas proceden de animales sanos, criados humanamente en pastos de alta calidad. Desde 1916, hemos estado construyendo comunidad por la agricultura.

SHELTON FAMILY FARM

William Shelton
Whittier, NC
<https://www.sheltonfarms.info/>



Nuestra hermosa granja de montaña es una de las granjas más antiguas en funcionamiento continuo en WNC. Iniciado en 1920 por Jesse Rogers, ahora es dirigido por su bisnieto, William. Nuestra granja produce verduras cultivadas en el campo, como fresas, lechuga hidropónica, pepinos, calabaza y otros cultivos.

HOJAS DE MOSTAZA

¿Por qué esperar al cerrojo?! Podrías esperar a que planta de mostaza vaya a la semilla, a continuación, recoger y moler las semillas, para hacer que la mostaza que desea untar en tu sándwich. O simplemente puedes añadir una hoja de mostaza a tu sándwich y disfrutar de un toque picante.

Las hojas de mostaza no sólo tienen un toque picante. Tienen más **vitamina A** que las espinacas y más **vitamina C** que las naranjas. Su sistema inmunológico, el corazón, los pulmones y los riñones definitivamente disfrutarán de estas verduras.

CONSEJOS

- Cocer las verduras atenuará su sabor picante. Añádelas troceadas a sofritos, salteados y sopas.
- Córtales en juliana y añádelas a una ensalada mixta.
- Añada una hoja a cualquier envoltorio o sándwich
- ¿Demasiadas para usar ahora mismo? Enjuáguelas, séquelas secas, trocéelas y guárdalas en una bolsa en el congelador para sopas y guisos más tarde.

BACKWOODS BAKERY

Whittier, NC
<https://www.backwoodsbakery.com/>



"Elaborados con esmero y cariño". Somos una micropanadería certificada por la NCDA situada en los bosques del oeste de Carolina del Norte. Una verdadera "mamá y papá" tienda, trabajamos juntos para hornear los mejores de la zona tiene para ofrecer. Sin "ladrillo y mortero", nuestras ofertas públicas se pueden encontrar en los mercados de agricultores de la zona y eventos, así como los minoristas y restaurantes locales.

JOHNSON FAMILY FARMS

Hendersonville, NC

JAVIER ESTRADA FARMS

Wimauma, FL & Mills River, NC

en la caja

CALABAZA AMARILLA

COL RIZADA

RAMPAS

CALABACÍN

HOJAS DE MOSTAZA

FRESAS

BONIATOS BLANCOS

LECHUGA BABILLA

MANDARINAS

BRÓCOLI

MICROGREENS - VARIETY MIX

PAN DE MASA MADRE

HUEVOS

CHORIZO

Únase a nuestra
reunión mensual

PRÓXIMA
SEMANA

¡Traiga a toda
la familia!

Macon

Miércoles 10 de abril
5:30-7:00 PM

Robert C. Carpenter Community Building
1288 Georgia Rd, Franklin

Swain

Jueves 11 de abril
5:30-7:00 PM

Swain Senior Center
125 Brendle St, Bryson City

- o **Taller de jardinería de primavera** con Dakotah
 - Llévate plantas para tu jardín
- o **Cena ligera y demostraciones** de cocina en directos con Uncomplicated Kitchen & Rose James
- o **Cuidado de niños** y actividades de ASAP Growing Minds
- o **Tarjetas regalo** (gasolina o comestibles) para todos los asistentes
- o **¡Premios!**

