



GRANJEROS Y PRODUCTOS DESTACADOS

Encuentre muchas de estas explotaciones y más en <https://appalachiangrown.org/>

WARCRY PEPPER COMPANY

Matt and Carlos Bryant
Cherokee, NC

<https://www.warcrypeppers.com/>

En Warcry Pepper Company nos encanta la salsa picante y crearla para compartirla con los demás. Elaboramos pequeños lotes artesanales de nuestra salsa picante utilizando 25 variedades de "Super-Hot Peppers" de cultivo ecológico, los más picantes del mundo, y tomates locales asados al fuego. Cultivamos todos los pimientos en la ciudad madre sagrada, Kituwah, en Cherokee, Carolina del Norte, para honrar nuestra herencia agrícola y familiar. Estamos orgullosos de ser propiedad de nativos americanos y operado.



DARREN BARKER

Granjero
Swain

SPROUT CULTURE FARM

Jesah Segal
Asheville

<https://www.sproutculture.farm/>

Sprout Culture es una de las mayores granjas verticales de interior de la región que cultiva microgreens ecológicos. Más que un negocio, somos un movimiento de cambio cultural que trabaja para que nuestra sociedad pase de una "cultura de comida rápida" a una "cultura de comida viva". Llevamos a las mesas de toda la región uno de los alimentos más sanos y cultivados de forma sostenible.



ELIJAY MUSHROOMS

Howard Berk
Ellijay, GA

<https://www.ellijaymushrooms.com/>

Se ha dicho que eres la felicidad que comes y en Ellijay Mushrooms lo creamos de todo corazón. La granja cosecha setas shiitake y de ostra de la mejor calidad. Nuestras setas son el Rolls-Royce de las setas.



BACKWOODS BAKERY

Jackson, Swain, Haywood Counties

<https://www.backwoodsbakery.com/>

"Elaborados con esmero y cariño". Somos una micropanadería certificada por la NCDA situada en los bosques del oeste de Carolina del Norte. Una verdadera "mamá y papá" tienda, trabajamos juntos para hornear los mejores de la zona tiene para ofrecer. Sin "ladrillo y mortero", nuestras ofertas públicas se pueden encontrar en los mercados de agricultores de la zona y eventos, así como los minoristas y restaurantes locales.



DARNELL FARMS

The Darnell Family
Bryson City, NC

<https://darnellfarms.com/>

Una granja y frutería divertida y familiar al estilo de los Apalaches, especializada en la recogida de fresas, calabazas, camiones de comida, helados, festivales mensuales y un parque infantil gigante, todo ello junto al hermoso río Tuckasegee. Todos son bienvenidos. ¡Venga a hacer de nuestra granja familiar su granja familiar!



SETAS SHIITAKE

Estas setas tienen un sabor rico y terroso que a menudo se describe como "carnoso".

Antaño se consideraban un alimento tan valioso que los guerreros samurai controlaban y protegían su producción en Japón.

Las setas shiitake contienen grandes cantidades de cobre natural, un mineral que favorece la salud de los vasos sanguíneos, los huesos y el sistema inmunitario.

ESPINACAS

Esta verdura de hoja verde, rica en nutrientes, está repleta de antioxidantes, potasio, vitamina K, vitamina A y hierro. Es bueno para la sangre, los huesos, los ojos y la piel.

Es una verdura resistente al frío que no soporta el calor. Crece mucho mejor en suelos frescos, por lo que puede ser más difícil encontrar espinacas locales en verano.